

Propuesta Campamento ACERI 2016



Cobreces 2016 , Un mar de aventuras

Día	Día 1°	Día 2°
Mañana	Salida de Logroño. Visita al Parque de la Naturaleza de Cabárceno.	Playa de Cóbreces: Body Surf Snorkel Tattoos Beach Volley
Tarde	Llegada al Albergue Cóbreces Normas del campamento. Juegos de conocimiento	English cooking Body Surf Snorkel Tattoos Voleiplaya
Noche	Velada de presentación: Fiesta de Bienvenida.	Caza del tesoro

Día	25 DE JULIO	26 DE JULIO
Mañana	Visita a la Neo cueva de Altamira Actividades de la prehistoria: El fuego: (taller de campismo) La caza: (juego safari fotográfico) Los ritos: Adornos y amuletos.	Excursión a los acantilados de "El Bolao" Experimentos locos. Deportes.
Tarde	Visita a Santillana del mar Regreso al albergue Aseo personal	Playa de Cóbreces: BodySurf. Snorkel. Badmington. Concurso figuras arena Tiro con Arco
Noche	Velada La casa encantada Vivac	El Asesinato en la Abadía

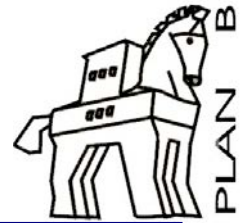
Propuesta Campamento ACERI 2016



Día	23 DE JULIO	24 DE JULIO
Mañana	<i>Excursión al funicular de Fuente De.</i> <i>Descenso hasta Espinama.</i>	<i>Excursión a Comillas</i> <i>Visita exteriores del Capricho y Palacio del Marques de Sobrellano.</i> <i>Juego: Pirates del Caribe</i>
Tarde	<i>Visita a Potes.</i> <i>Regreso al albergue</i> <i>Aseo personal</i>	<i>Playa de Comillas:</i> <i>BodySurf.</i> <i>Snorkel.</i> <i>Volei Playa..</i> <i>Acrosport.</i> <i>Juegos deportivos acuáticos</i> <i>Regreso al albergue</i>
Noche	<i>Taller de masajes y relajación</i>	<i>Juego nocturno: La noche de los vampiros</i>

Día	29 DE JULIO	30 DE JULIO
Mañana	<i>Talleres de Circo</i> <i>Preparación fiesta final.</i> <i>Baño en la playa.</i> <i>Deportes.</i>	<i>Recoger la instalación y equipajes.</i> <i>Visita al Museo del Mar y Parque de la Magdalena</i> <i>Regreso a Logroño</i>
Tarde	<i>Preparación de equipajes.</i> <i>Preparación de la cena y de la fiesta</i> <i>Busca tu media naranja</i> <i>Bebidas Fashion.</i> <i>Evaluación final</i> <i>Gran cena de Gala y Fiesta Karaoke</i>	
Noche	<i>Fiesta disco final</i>	

En los tiempos libres se realizarán pequeños talleres de manualidades sencillas, deportes, juegos de mesa y juego libre.



Descripción de las actividades del campamento:

A continuación explicamos las actividades que ofertamos con el fin de que las familias puedan conocerlas al detalle

● Técnicas de campismo:

* Acampar, cocinar con fuego, realizar construcciones con madera, practicar primeros auxilios, orientación, observar e identificar estrellas etc.

● Conocimiento de la cultura, costumbres y naturaleza del entorno:

* Conocer las labores, usos y cuidados de la ganadería de la zona.

* Participar en los cuidados de una pequeña huerta.

* Realizar talleres prácticos de elaboración artesana de pan, mermelada y repostería.

* Excursiones de descubierta de los parajes naturales cercanos.

* Identificar mediante el juego la flora y fauna más característica de la zona.

* Realizar juegos de descubierta del pueblo e interactuar con sus gentes.

● Educación en valores para la cooperación y la convivencia:

* Seguimiento y apoyo de la integración de los participantes en el grupo.

* Fomento de la participación en las actividades y dinámicas propuestas.

* Acuerdo y establecimiento de normas para el disfrute de la actividad y la convivencia.

* Colaboración con las familias en la resolución de pequeños conflictos.

* Promoción de la autonomía personal en la higiene, comida y participación de acuerdo a la edad, en las responsabilidades y tareas para la convivencia grupo (mantener el orden y limpieza, poner y quitar la mesa, recoger, cuidar las instalaciones, etc.)

* Potenciar el trabajo y colaboración en equipo.

* Colaborar en alguna pequeña tarea comunitaria para el pueblo.

● Refuerzo de los conocimientos y uso del inglés:

* Materiales multimedia, de probado éxito y divertidas específicas para la práctica del inglés y adaptadas a las edades destino.

* Fomento del uso de vocabulario y expresiones en las actividades y situaciones cotidianas.

* Aprendemos canciones y bailes en inglés

● Actividades náuticas y de iniciación a la aventura

* Cinta de equilibrio (slackline), tiro con arco, circuito de pistas de orientación, circuito de obstáculos, snorkel, surf de media tabla.

● Actividades deportivas:

* Torneos de fútbol, baseball, voleibol, juegos en la playa y deportes alternativos.

● Juegos tradicionales:



* Petanca, bolos, herradura, rana, comba, etc.

● Uso de las nuevas tecnologías:

* Página web con información de lo acaecido en el campamento, equipo necesario, avisos y consejos para participar.

* Cortes de radio por la web.

* Blog de noticias y comentarios en el que pueden escribir los participantes explicando su experiencia y puede ser consultado por sus familiares.

* Álbum de fotos de imágenes al que pueden acceder las familias.

* Espacio de música dj.

● Dinámicas de animación y juego en grupos de campamento:

* Juegos nocturnos, teatralizaciones, bailes, canciones, juegos de pistas, gymkanas, juegos de stalking, juegos de roles.

● Talleres de creatividad.

● Programación alternativa en caso de climatología adversa.

● Dietas adaptadas a las necesidades de los participantes. Cocina realizada en la propia instalación que incluye desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena. Menú atractivo y de probado éxito entre los participantes en nuestros anteriores campamentos.

● Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

● Transporte desde Logroño hasta la instalación

La instalación:

El Albergue de Cóbreces se sitúa en la localidad del mismo nombre, en Cantabria, en una situación privilegiada de cara a realizar actividades náuticas y medioambientales.

Cóbreces: Localidad perteneciente al municipio de Alfoz de Lloredo (Cantabria, España), situado entre las Villas históricas de Santillana del Mar y Comillas.

Cuenta con una población de unos 640 habitantes, que se incrementa en época de vacaciones. La población está repartida por los diferentes barrios, contando cada uno de ellos con un especial encanto.

Nuestro albergue se encuentra situado en este pueblo costero de la cornisa cantábrica, un paraje idílico situado entre los dos pueblos con más encanto de la zona, Santillana del Mar y Comillas, iconos del turismo cántabro, y a tan solo 40 Km. de Santander.

La situación privilegiada de Cóbreces nos permite disfrutar tanto de los increíbles paisajes montañosos de los Picos de Europa como de los bosques de eucalipto que predominan en la zona. Pero el principal



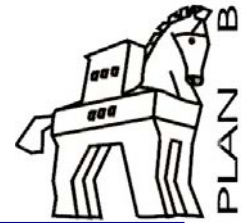
encanto se encuentra a tan solo 700 metros del albergue: la tranquila playa de Luaña.

El albergue de Cóbreces posee dos edificios totalmente equipados para alojar grupos y la realización de todo tipo de actividades. Ambos edificios tienen cocina totalmente equipada para grandes grupos.



La casa grande tiene cuatro amplias habitaciones con una capacidad de 100 plazas en literas y varios servicios completos. También cuenta con un amplio comedor con capacidad para 120 personas y una sala de material.





La casa pequeña tiene 50 plazas ampliables repartidas en tres habitaciones con literas todas ellas con servicios. Dispone de un amplio comedor y dos salas de usos múltiples para la realización de talleres, reuniones, etc.

En el exterior disfrutamos de una gran campa en la que se pueden realizar todo tipo de juegos y actividades y un amplio porche con iluminación para los días de lluvia. También cuenta con servicios exteriores para poder utilizar durante las actividades.



El albergue cumple con todas las condiciones higiénico sanitarias y de seguridad establecidas. Cuenta con un servicio de cocina y limpieza propios. La limpieza de las habitaciones se realiza diariamente. Las habitaciones disponen de armarios o taquillas suficientes.

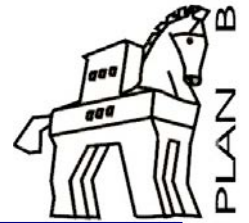
Lugares para poder disfrutar cerca del albergue:

Playa de Luaña:

De fácil acceso; pequeña, rústica y tranquila, con arena fina y muy agradable para disfrutar de un paseo y baño relajantes.

Acantilado de Bolao:

Desde donde se puede disfrutar de una "atalaya de espuma" que se forma en dicho lugar cuando la mar bate. Mirando a poniente, en lo más alto y en el perfil de la roca (sitio de La Rebollera), se ve el perfil de "un indio". Lugar considerado el más alto de la cornisa Cantábrica tierra agua.



Vía Minera Camino de la Gándara:

Una bonita ruta por un lugar bastante desconocido. Toda ella por senderos y pistas bien marcadas, sin riesgo alguno.

La primera parte discurre por antiguas minas. En el recorrido se encuentra el castillete de la mina, para luego cruzar los túneles y terminar el recorrido en la zona de La Gándara.

Monasterio de Vía Celi:

Fue fundado por monjes cistercienses procedentes de la abadía de Santa María del Desierto (Francia) Le corresponde el privilegio de ser el primer edificio en hormigón armado de España. El día 16 de octubre de 1926 es erigido en Abadía. En él se fabrica uno de los quesos más afamados de Cantabria.

Castillo de Villegas:

Fue construido en el siglo XVIII, a semejanza de los castillos medievales, por la familia.

El precio incluye: seguro de R.C., seguro de accidentes, monitorado contratado conforme a la legalidad vigente, actividades especificadas incluidas entradas, desplazamientos en autocar, vehículo de apoyo, menú sin gluten para todos los participantes cocinado en las mismas instalaciones del campamento y alojamiento en P.C.